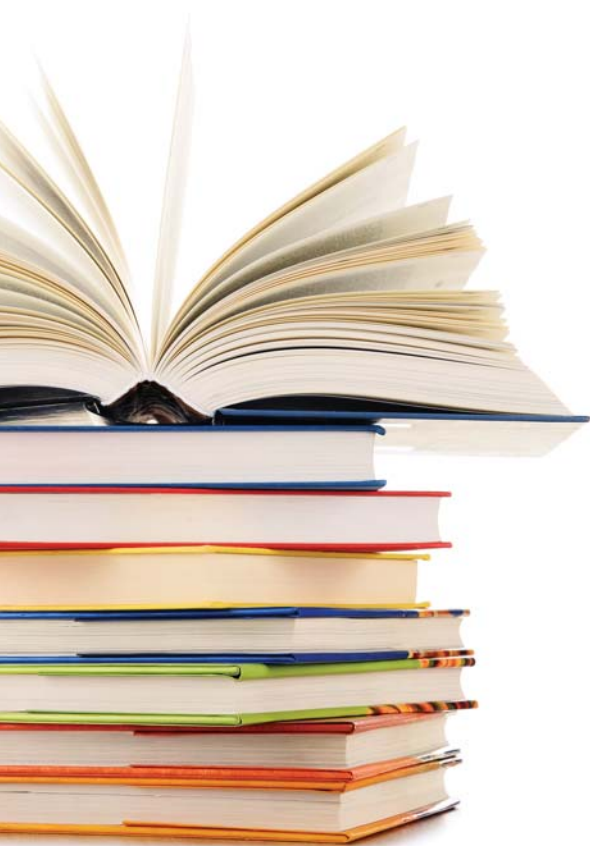


# 6. Edukacja diabetologiczna



**S**kuteczna terapia cukrzycy typu 1 wymaga nabycia oraz **systematycznego uaktualniania wiedzy** pacjenta i jego opiekunów o diabetologicznych rozwiązaniach terapeutycznych.

Pierwsze kompleksowe szkolenie w tym zakresie odbywa się na oddziale diabetologicznym tuż po diagnozie. Biorą w nim udział opiekunowie pacjenta oraz – w zależności od wieku – sam pacjent. Warto, by w tego rodzaju szkoleniu wzięły też udział inne osoby z otoczenia pacjenta (np. rodzeństwo, dziadkowie itp.), by dzięki świadomości wymagań i zagrożeń, jakie niesie ze sobą choroba, mogły one aktywnie wspierać pacjenta i jego najbliższych opiekunów w nowo zaistniałej sytuacji życiowej.

Lekarze diabetolodzy, pielęgniarki, edukatorzy diabetologiczni, dietetycy oraz psycholodzy przekazują niezbędną podstawową wiedzę, pozwalającą pacjentowi i jego rodzinie na samodzielne funkcjonowanie w zakresie terapii cukrzycy po opuszczeniu oddziału diabetologicznego.

**Na dalszych etapach terapii pacjent i jego opiekunowie wielokrotnie staną wobec potrzeby powtórzenia, zaktualizowania lub pogłębienia wiedzy diabetologicznej nabytej na oddziale przy diagnozie.**

Potrzeba ta wynika z pojawiających się nowinek terapeutycznych (np. nowych rodzajów insuliny, nowych systemy ciągłego monitorowania stężenia glukozy lub nowoczesnych pomp insulinowych itp.), z konieczności poszerzania wiedzy o nowe obszary z uwagi na zmianę sytuacji terapeutycznej (np. stosowanie bolusów przedłużonych na białka i tłuszcze) albo ze zmieniających się wraz z wiekiem potrzeb pacjenta (np. większa samodzielność dziecka w szkole, na wakacjach itp.).

**Pacjent i jego opiekunowie mają możliwość zdobywania i pogłębiania wiedzy o terapii cukrzycy typu 1 biorąc udział w:**

- szkoleniach na oddziałach i w poradniach diabetologicznych. Szkolenia można odbyć w dowolnym, uzgodnionym z lekarzem momencie (nie tylko przy diagnozie);
- szkoleniach na konkretne tematy (np. dietetyczne, technologiczne itp.), organizowanych przez organizacje pozarządowe (fundacje, koła, stowarzyszenia), dostępnych zarówno w formie stacjonarnej, jak i zdalnej;
- szkoleniach i grupach wsparcia, realizowanych w ramach rodzinnych turnusów rehabilitacyjnych oraz kolonii dla dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1.
- oraz korzystając ze sprawdzonych platform e-learningowych (np. „Kurs na cukrzycę” Macieja Łysiaka)

